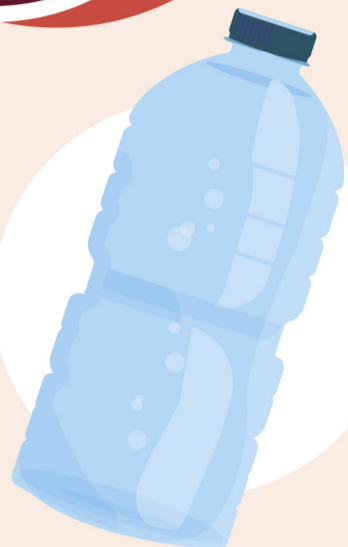


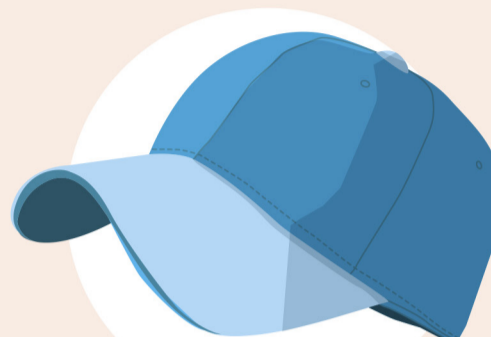
5

Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

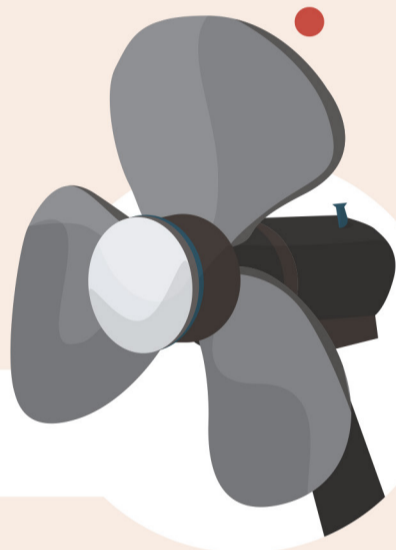
Tipps für heiße Tage



Trinken Sie viel.
(mindestens 1,5 Liter Wasser)



**Halten Sie sich in
gekühlten Räumen
oder im Schatten auf.**



**Betreiben Sie
keine körperlich
anstrengenden
Aktivitäten während
der heißesten
Tageszeit.**

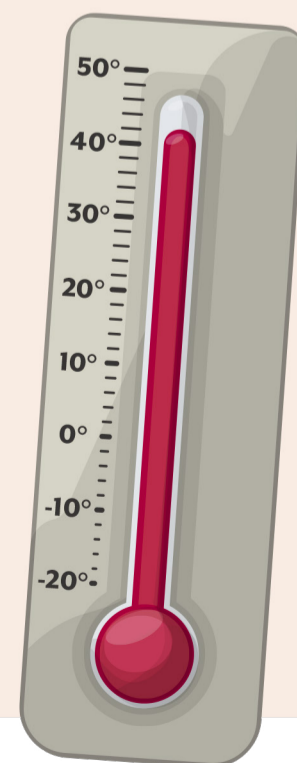


**Kühlen Sie sich
ab durch Duschen
oder Teilbäder.**
(Füße, Hände)

**Sehen Sie täglich nach
alleinstehenden, älteren
Menschen in Ihrem Umfeld.**



**Achten Sie darauf, dass
diese ausreichend mit
Wasser versorgt sind und
genügend trinken.**



FÜR FRAGEN:
canicule.lu



DIE REGIERUNG
DES GROSSHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für Gesundheit und
soziale Sicherheit

Gesundheitsbehörde

SanteSecu.lu